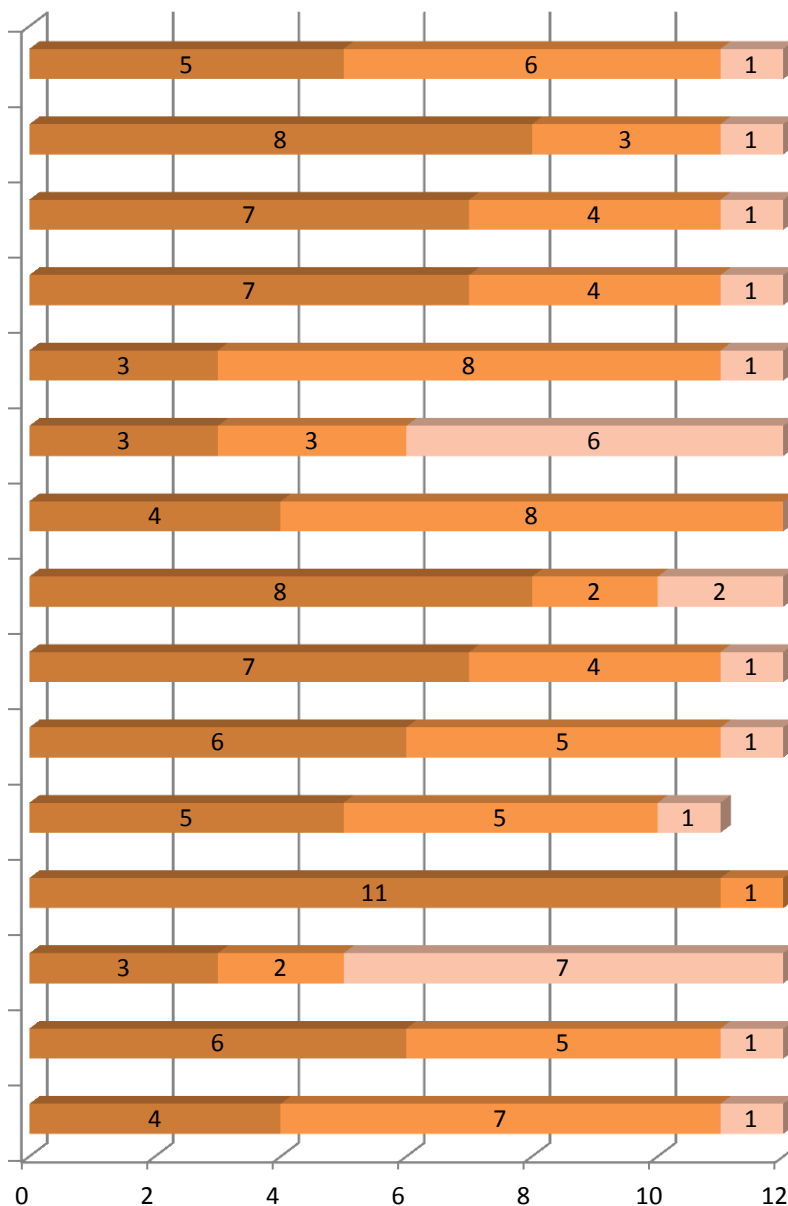




Devintos klasės mokinių mokslo metų prisitaikymo naujoje aplinkoje, galių ir sunkumų apibendrinimas

Psichologė Sandra Judickienė

- Sunku prisitaikyti prie mokytojų reikalavimų
- Konfliktiški mano ir grupės draugų santykiai
- Konfliktiški mano ir mokytojo (-ų) santykiai
- Tapo uždara (-as) ir nenoriu bendrauti
- Tapau nervinga (-as)
- Iš mokyklos grįžtu pavargus (-ęs)
- Pasireiškė sveikatos sunkumai
- Mokykloje nesijaučiu saugus
- Mokykloje užgaulioja vyresni mokiniai
- Nenoriu mokytis
- Tapau uždara (-as)
- Nesusirandu draugų
- Suprastėjo apetitas
- Sunkiai ryte keliuosi į mokyklą
- Nenoriu eiti į mokyklą



- Nebūna
- Pasitaiko
- Dažnai

Dažnai pasitaikantys ir pasitaikantys sunkumai

- Sunkiai ryte keliuosi į mokyklą
- Suprastėjęs apetitas
- Iš mokyklos grįžtu pavargęs (-us)
- Tapau nervingas (-a)
- Nenoriu eiti į mokyklą
- Sunku prisitaikyti prie mokytojų reikalavimų
- Pasireiškė sveikatos sunkumai



Asmeninės savybės padedančios prisitaikyti mokykloje

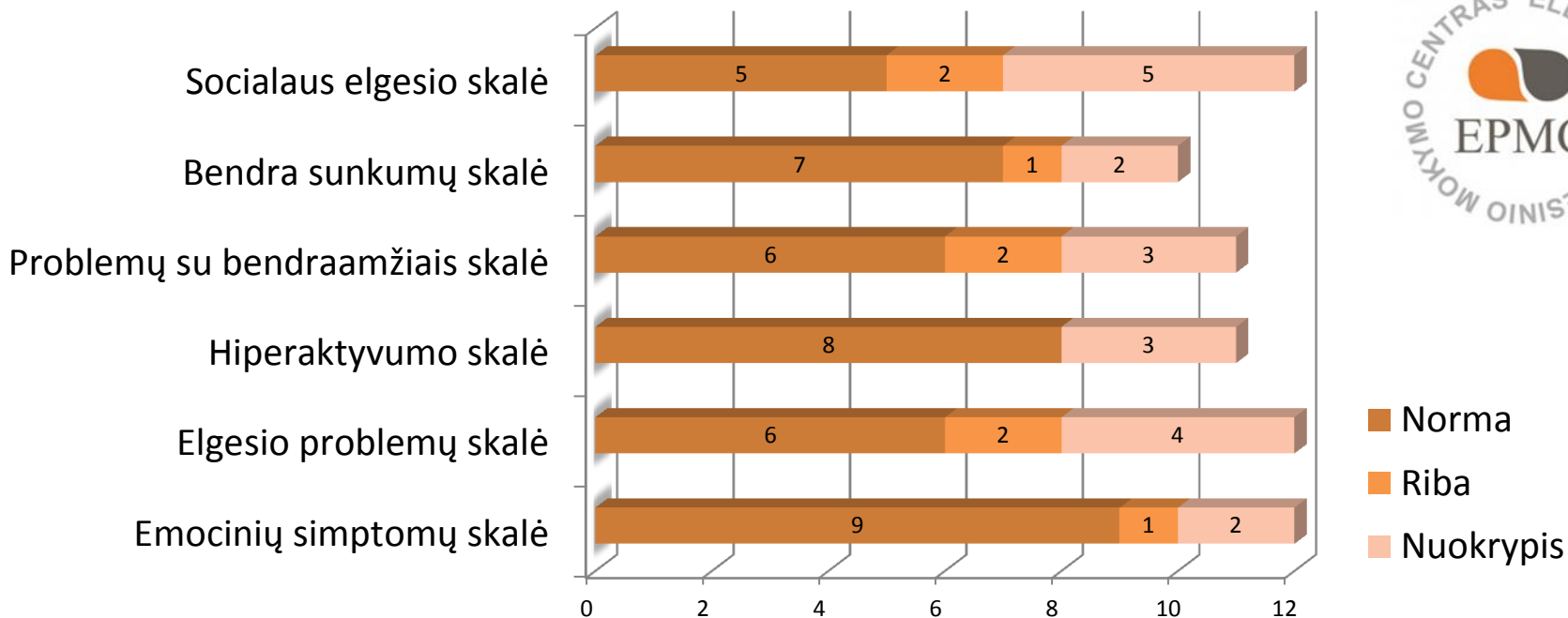
- Gebėjimas bendrauti
- Pasitikėjimas savimi
- Gera finansinė padėtis
- Geri santykiai su bendramoksliais ir gera išvaizda
- Gebėjimas būti visuomenišku ir drąsių sprendimų priėmimas
- Gebėjimas būti lyderiu



Socialiniai veiksniai padedantys prisitaikyti mokykloje

- Mokytojų noras bendradarbiauti su mokiniais
- Geri mokytojų ir mokinių tarpusavio santykiai
- Pagarba mokiniui
- Iniciatyvumo skatinimas
- Pagyrimai už kasdieninius pasiekimus





Galios:

Atsižvelgia į kitų žmonių jausmus
 Noriai dalijasi su kitais (skanėstais ir pan.)
 Geranoriški mažiems vaikams
 Dažnai pasisiūlo padėti kitiems

Sunkumai:

Nerimauja, atrodo susirūpinę
 Dažnai pratrūksta pykčiu, nesusivaldo
 Nenustygsta vietoje, pernelyg aktyvūs
 Greit išsiblaško, sunkiai susikaupia
 Pirma pagalvoja, tik paskui padaro.

Tu manai, kad turi emocinių, dėmesio, elgesio ar bendravimo sunkumų?

Ne	4
Taip, nedidelių	4
Taip, tam tikrų	2
Taip, labai didelių	0

Šie sunkumai atsirado:

Mažiau nei mėnesį	2
1-5 mėnesius	2
6-12 mėnesių	0
Daugiau nei metus	2
Neatsakė	5

Sunkumai Tave slegia, verčia nerimauti?

Ne	2
Šiek tiek	3
Pakankamai	1
Labai	0
Neatsakė	5

Ar Tavo sunkumai slegia aplinkinius?

Ne	2
Šiek tiek	3
Pakankamai	2

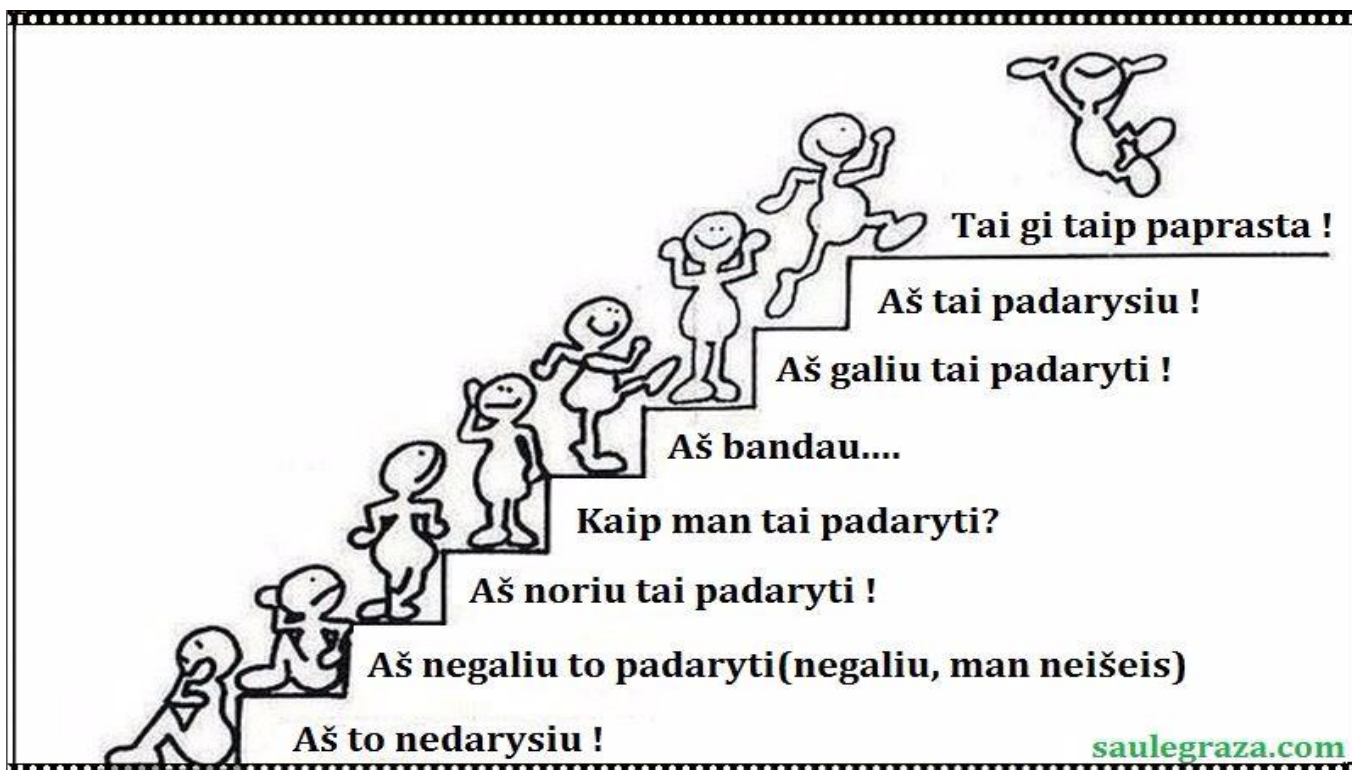
Ar sunkumai atsiliepė Tavo kasdieniniam gyvenimui šiose srityse?

	Ne	Šiek tiek	Pakankamai	Labai
Namuose	1	3	2	
Bendraujant su draugais	1	3		1
Pamokose		2	4	1
Laisvalaikio veikloje	2	1	1	2

- Kaip jautiesi šioje mokykloje, klasėje?

PUIKIAI GERAI

- Visiems vienareikšmiškai patinka mokykla ir geri mokytojai.
- Mokinių nuomone mokinys privalo lankyti visas pamokas (ypač tai vertina mokytojai).
- Mokintis juos skatina: tėvai, pats, ateitis, patinkančios pamokos.



Tik veikdami kartu MES galime daug!

